

# ミッドオアシスタワーズ クリスマスイベント



WITH

## くぼたスポーツ接骨院相模原院

### 「健康無料体験会」

日時：12月21日（日）

開催時間：10:00～17:00（予定）

開催場所：マンション内共有スペース

所要時間：約30分(予約優先制)

#### 体験内容①～⑥

- ① 姿勢チェック・身体バランス評価
- ② 肩こり・腰痛などのお悩み相談
- ③ 専門家によるスポーツ外傷・障害相談
- ④ 施術体験（15～20分程度）
- ⑤ お子様向け姿勢チェック・パフォーマンスアップ相談
- ⑥ 自宅でできるセルフケア指導

#### 久保田代表 プロフィール

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。ガンバ大阪・東京ヴェルディ・横浜F・マリノスのチーフトレーナーを歴任し、2014年よりサッカー日本代表トレーナーとしてW杯ロシア大会にも帯同。2020東京五輪選手村でもコンディショニングスタッフとして参加。趣味はゴルフでベストスコアは75。

ご予約は  
こちらから



**予約優先制**とさせていただきます

ご予約は、右記QRコードを読み込んでいただき  
相模原院公式LINEから予約サイトにログインして下さい